

1	Pancera (e reggiseno per chi fa combo)	
2	Calze anti-trombo	
3	Sacchetto per drenaggi	
4	Slip di ricambio	
5	Reggiseni a top (o del tipo che ci fa sentire più comode)	
6	Pigiama o camicia da notte (preferibilmente aperte davanti nella parte superiore)	
7	Canotte (da mettere sotto la pancera per evitare irritazioni della pelle)	
8	Vestaglia	
9	Calzini	
10	Pantofole	
11	Detergente intimo	
12	Assorbenti (qualora l'intervento ricada nel periodo del ciclo)	
13	Sapone	
14	Deodorante	
15	Dentifricio	
16	Spazzolino	
17	Spazzola	
18	Accessori capelli (elastici e mollette)	
19	Asciugamani	
20	Salviette imbevute	
21	Carta igienica (un rotolo si porta sempre)	
22	Salviette intime (non si sa mai)	
23	Caramelle alla menta (contro la tosse)	
24	Acqua (sempre per evitare di tossire)	
25	Fazzoletti	
26	Crema per le mani	
27	Caricabatterie smartphone	
28	Auricolare smartphone	
29	Monetine per distributore	
30	Documento d'identità	
31	Documentazione medica (rm, eco, analisi varie)	